КОЛТУШИ

№26 (554)

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА (16 +)

21 октября 2013 года

МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

ИГОРЬ КЛЮШКИН

ВЫСТАВКА К 60-ЛЕТИЮ ХУДОЖНИКА

ЖИВОПИСЬ ▪ ОБЪЕКТЫ

Мурманское региональное отделение ВТОО «Союз художников России»
Санкт-Петербургский Союз дизайнеров
ЛГУ имени А.С. Пушкина
Заполярная Галерея «М», г. Апатиты
Сочинский художественный музей

Читайте на 6-й стр.

Дмитрий Медведев провёл рабочую встречу с Александром Дрозденко

Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев провел 18 октября рабочую встречу с Губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко. Губернатор доложил главе Кабинета министров о социально-экономическом положении региона.

«Мы впервые в России предложили нашему бизнесу программу "Социальные объекты в обмен на налоги". Мы предлагаем всем крупным компаниям приходить и строить не просто дома, а вести квартальную застройку. Но при этом налоги, которые они уплачивают в областной бюджет, мы им возвращаем обратно, до 70%, на выкуп социальных объектов. Этим самым мы подталкиваем крупные строительные компании регистрироваться в Ленинградской области. Мы уже выкупили так два детских сада, пять детских садов заложено, заложили одну школу на 1600 мест, одну школу на 600 мест и поликлинику, то есть программа заработала. До конца 2015 года мы полностью ликвидируем очереди в детских садах Ленинградской области» — сказал Губернатор Александр Дрозденко.

Дмитрий Медведев подтвердил актуальность подобного механизма: «Надеюсь, что всё это будет доведено до конца. А то, что вы используете такие механизмы, которые позволяют заинтересовывать всех, кто участвует в стройке, в создании социальной инфраструктуры, – это хорошо. Так что занимайтесь».

Стенограмма начала встречи размещена на сайте Правительства России.

Пресс-служба Губернатора
и Правительства Ленинградской области

Российская Академия Наук
АКАДЕМИЧЕСКАЯ КЛИНИКА №1

с.Павлово,
ул.Быкова, д.27
тел. 8 (81370)725-24
сайт: spbmedran.ru

Рады видеть Вас в Поликлинике №1 РАН

Вы можете получить квалифицированную медицинскую помощь по следующим направлениям:

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ (лечение кариеса, профессиональная гигиена полости рта)
ТЕРАПИЯ
ГИНЕКОЛОГИЯ
ФИЗИОТЕРАПИЯ
КАРДИОЛОГИЯ, ЭКГ
ЛАБОРАТОРИЯ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
(капельницы, внутривенные, внутримышечные инъекции)

АКЦИЯ. Для жителей Всеволожского района скидка 10% на все услуги!

В нашей поликлинике Вы получите подробную консультацию по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям.

ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

На 4-й стр.

Здоровый образ жизни подразумевает не только физическое состояние, но и хорошее настроение, высокую самооценку, рациональный режим труда и отдыха, доброжелательный круг общения... Что еще нужно учитывать, чтобы оставаться здоровым и сильным?

На 5-й стр.

Международная классификация болезней системы кровообращения насчитывает около ста различных заболеваний. Поговорим о том, как определить и предотвратить наиболее распространенные из них.

Лови момент!

СТРОЙМАРКЕТ СОРДОН

www.sordon.ru

ТОВАР МЕСЯЦА!
спец.предложения в октябре 2013г.

Цемент М-400 — 195,00 руб.
Кирпич печной полнотелый красный М-200(Витебск) — 18,40 руб.
Гвозди строительные — при покупке 25кг 43,00 руб./кг
Бензопила STIHL MS-180 14"/1,5л.с. — 7690 руб.
Бензопила STIHL MS-260 15"/2,6кВт — 17990 руб.
Бензопила ECHO CS-352ES-14" /1,5кВт — 6580 руб.
Кабель медный силовой NYM 3*2,5мм2 — 35,00 руб/п.м.
Вагонка осина АА 16*92*1800мм — 622,00 руб/м2
Дверной блок ДВП ДГ 21-8 2000*700мм — 990,00 руб.

ПРИ ПОКУПКЕ ОТОПИТЕЛЬНОЙ ПЕЧИ С КОМПЛЕКТУЮЩИМИ — СКИДКА 10% НА ВСЮ ПОКУПКУ

Стеклопакет для парной (бани) с ручкой, затвором, петлями: 400*400 - 1700руб., 400*500 - 1800руб., 500*400 - 1800руб., 500*500 - 2100руб., 600*500 - 2200руб. СПЕЦ. ЦЕНА

Блок-хаус
Вагонка-от130руб/м2
Доска ЕВ-
Доска сухая
Шпунт
Имитация бруса

Роквул Лайт Баттс-575руб
Цемент-195руб
Арматура д.12-32руб.
Гипрок-от 96руб/м2
Крепс усил.-220руб.
Дренажн.труба д.63-160

Лаки, краски
Электротовары
Метизы
Сантехника
Печи для бани
Печи отопит.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА!

Выборгское шоссе, 25км (Осиновая Роща) т.596-79-40
Мурманское шоссе, 25км (Размителево) т.920-27-76, т.8(81370)740-25

8-921-982-89-73 РЕКЛАМА

Общественная БАНЯ в КОЛТУШАХ
на дровах
работает кафе
просмотр спортивных событий
ул. Быкова, 35а
тел.: 950-53-20

ВНИМАНИЕ!

29 октября 2013 года в 17.00 состоится **ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ** в ТРЦ "КОЛТУШИ" (Колтушское шоссе, д.5 "а") **по вопросу организации "ГАРАЖНОГО ГОРОДКА"**, расположенного по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский район, д. Старая, около Юбилейной аллеи.

Генеральный директор
ООО "Гараж Сервис"
А.А. Кычева

Торговый Дом "ВИМОС"

34 магазина строительных и хозяйственных товаров в Санкт - Петербурге и ЛО. На рынке с 1992 года.

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
во Всеволожске, Романовке, Колтушах

- ЗАВ. МАГАЗИНОМ — заработная плата от 35000р
- ЗАМ. ЗАВ. МАГАЗИНОМ — заработная плата от 25000р
- ПРОДАВЦОВ — заработная плата от 17000р
- КАССИРОВ — заработная плата от 18000р
- ГРУЗЧИКОВ — заработная плата от 15000р
- ВОДИТЕЛЕЙ кат.Е — оплата сдельная
- АВТОКРАНОВЩИКОВ — оплата сдельная

- ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК (оплачиваемые отпуска,больничные)
- СТАБИЛЬНАЯ "БЕЛАЯ" ЗАРПЛАТА (2 раза/мес)
- ЛЬГОТНОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- ФИРМЕННАЯ ОДЕЖДА
- БЕСПЛАТНОЕ КОРПОРАТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ
- ПЕРСПЕКТИВА КАРЬЕРНОГО РОСТА

По всем вопросам обращайтесь в отдел кадров по телефонам:
+7(911)000-84-36; +7(911)020-00-87
kadry@vimos.ru

8-921-982-89-73 РЕКЛАМА

ЗАКОНОДАТЕЛИ И СМИ - В РЕЖИМЕ МАКСИМАЛЬНОЙ ОТКРЫТОСТИ

Традиция проведения семинаров Законодательного собрания Ленинградской области для главных редакторов районных средств массовой информации насчитывает уже десять лет. За это время организовано и проведено 26 семинаров с выездом во все районы Ленобласти. По отзывам журналистов, подобные встречи позволяют узнать много нового и интересного о жизни региона. Через диалог с законодателями пресса доносит до жителей области социально значимую информацию. Доказательством тому стал очередной семинар в Подпорожском районе 17-18 октября.

Пообщаться с главными редакторами в самый отдаленный район Ленинградской области приехали спикер Законодательного собрания Сергей Бебенин, вице-спикер Галина Куликова («Справедливая Россия»), председатель постоянной комиссии по бюджету и налогам Николай Пустотин («Единая Россия»), председатель постоянной комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу Геннадий Жирнов, председатель постоянной комиссии по строительству, транспорту, связи и дорожному хозяйству Иван Григорьев («Единая Россия»), председатель постоянной комиссии по образованию и науке Владимир Цой («Единая Россия»), руководитель фракции «Справедливая Россия» Александр Перминов и его коллега Вероника Каторгина.

Началась встреча с приятного момента - традиционного чествования юбиляров. Благодарственные письма Законодательного собрания за верность профессиональному долгу и большой вклад в развитие средств массовой информации Ленинградской области и в связи с юбилеем Сергей Бебенин вручил главному редактору газеты «Знамя труда» Алексею Александрову, главному редактору газеты «Время» Дмитрию Ларковичу и главному редактору газеты «Красная звезда» Олегу Тюрину.

Предваряя многочисленные вопросы, Сергей Бебенин начал свое выступление с информации о работе над основным финансовым документом Ленинградской области - бюджетом-2013. Напомним, что его последние корректировки состоялись 11 октября. Согласно изменениям доходы на 2013 года увеличились на 1,250 млрд. руб., расходы - на 1,105 млрд. руб. Плановый дефицит сократился на 145,3 млн. руб. Особых успехов в освоении бюджета, по мнению спикера, достигли аграрии - процент исполнения на сегодняшний день составил 106,3%. Положительная динамика наблюдается также и в сфере жилищно-коммунального хозяйства - подписано соглашение на 18 миллиардов с ОАО «Газпром» о реконструкции тепловых сетей и котельных.

К обсуждению «бюджетной» темы присоединился председатель профильной постоянной комиссии Николай Пустотин. Он рассказал о сути закона «О бюджетном процессе в Ленинградской области», в соответствии с которым депутаты вскоре начнут работу над бюджетом 2014 года. Речь шла о так называемом нулевом чтении. Инициатором этого новшества выступил сам Николай Пустотин. Его суть заключается в предварительном всестороннем обсуждении бюджета с участием максимального количества заинтересованных лиц. Среди них - депутаты, представители исполнительной власти и общественности. По убеждению парламентария, такая открытость бюджетного процесса позволяет максимально эффективно распределять средства областной казны. Кроме того, проект бюджета в обязательном порядке передается на рассмотрение муниципальным властям. Было подчеркнуто, что депутаты хотят понять, насколько активны в этом процессе органы местного самоуправления. Документ объемный, и они всегда готовы помочь муниципалам разобраться в этих цифрах. Кроме того, долгое время депутаты добивались того, чтобы количество корректировок бюджета в целом сократилось.

«Сегодня наша совместная с правительством позиция заключается в том, чтобы предоставить муниципальным образованиям как можно больше средств. Им это необходимо для полноценного выполнения своих полномочий. В этом году на поддержку муниципальных образований было выделено 100 миллионов. Позже прибавилось еще 140 миллионов по линии топливно-энергетического комплекса на подготовку к работе в зимний период», - отметил депутат.

В продолжение Сергей Бебенин рассказал о ходе работы над поправками в федеральный закон №131 «Об общих принципах организации местного самоуправления».

Очередные изменения, касающиеся ответственности руководителей муниципального уровня власти, будут рассматриваться уже 23 октября на заседании областного парламента. Речь идет о необходимости четкого разграничения полномочий и финансов. Здесь по-прежнему много нарушений, и закон призван стать сдерживающим фактором в борьбе с коррупцией.

Как очень непростую для депутатского корпуса Сергей Бебенин охарактеризовал работу над объединением территорий. «В вопросе формирования уровней власти много нюансов. Все районы разные, и решение принимать надо очень взвешенно», - подчеркнул спикер.

Обсуждалось также положение дел в дорожной отрасли, в частности, журналисты отметили улучшение состояния дорог в регионе и поблагодарили депутатов за активную работу в этом направлении.

Как проинформировал председатель постоянной комиссии по строительству, транспорту, связи и дорожному хозяйству Иван Григорьев, эти положительные сдвиги произошли благодаря существенным финансовым вложениям - в текущем году на работу отрасли было выделено 9,5 млрд. руб.

По словам депутата, эта цифра беспрецедентна для области. При этом было подчеркнуто, что в следующем году рассчитывать на подобные средства дорожники не могут - финансирование сократится до 7,5 млрд. руб. с учетом недоиспользованных средств текущего периода. Хуже обстоят дела со строительством железнодорожных переездов. В Гатчинском и Волосовском районах ситуация накалена до предела. Здесь, как подчеркнул Иван Григорьев, предстоит большая работа.

Вопрос введения социальных нормативов по оплате услуг ЖКХ поднимается в прессе уже давно. Но, по заверению председателя постоянной комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу Геннадия Жирнова, их введение области не грозит. «Заморозка тарифов - это неправильно. Тарифы должны быть экономически обоснованы», - подчеркнул парламентарий.

Судьба средств массовой информации Ленинградской области тоже нашла свое отражение в разговоре. Журналистов по-прежнему волнует вопрос, станут ли когда-нибудь СМИ отдельной отраслью, наравне со здравоохранением, образованием и многими другими. Мнение парламентариев на этот счет неоднозначно. Пока не сложилось представление о том, как это увяжется со «свободой слова». Также все большую актуальность приобретает вопрос законодательного регулирования проведения предвыборной кампании. По закону предвыборная агитация должна занимать не более 5 % газетной площади, теле- и радиоэфира. В действительности же, как заверяют журналисты, соблюсти это требование не представляется возможным. Актуален и вопрос оказания финансовой поддержки. Это и другие пожелания будут проработаны депутатами.

Также на встрече выступил заместитель председателя Избирательной комиссии Ленинградской области Владимир Скоробогатов. В рамках подготовки к выборам в органы местного самоуправления в 2014 году он рассказал о ходе избирательного процесса в Ленинградской области и об изменениях в избирательном законодательстве.

По окончании заседания участников семинара ждало еще много интересного: посещение каскада Верхне-Свирской ГЭС, знакомство с деятельностью редакций местных средств массовой информации. Завершился двухдневный семинар посещением объектов деревянного зодчества XV века в д. Родионово. Здесь журналисты получили представление о том, чем «дышат» местные жители, чем зарабатывают на жизнь, каковы их радости и чаяния.

Посещение каскада Верхне-Свирской ГЭС

Визит журналистов в эти удивительные места стал значимым вдвойне, поскольку прошел в Год духовной культуры в Ленинградской области. Являясь хранителями глубоких православных традиций, древние церкви Подпорожского района заняли достойное место в мыслях и делах депутатов.

На днях при рассмотрении долгосрочных целевых программ в сфере культуры выяснилось, что благодаря выездному заседанию комиссии по делам молодежи, культуре, туризму, физической культуре и спорту церковь в п. Вознесенье получит дополнительно 4 миллиона рублей на содержание. Большая заслуга в этом инициатора поездки - председателя постоянной комиссии по науке и образованию Владимира Цоя.

Александра СОКОЛОВА, пресс-служба Законодательного собрания Ленинградской области

ОТВЕТСТВЕННЫЙ БИЗНЕС СТРОИТ ЦИВИЛИЗОВАННО

Примером социально ответственного бизнеса назвал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко компанию Nokian Tyres, торжественно открывшую 15 октября вторую очередь жилого комплекса для своих сотрудников.

Комплекс Hakkapeliitta Village, расположенный на 11 километре Дороги жизни, включает в себя семь домов. Территория благоустроена и имеет собственную инфраструктуру – трансформаторную подстанцию, котельную, уличное освещение, детские и спортивные площадки, парковочные места.

Работает детский сад, помещение которого было передано в дар Всеволожскому району. В компании действует жилищная программа, направленная на привлечение и удержание квалифицированных сотрудников: работодатель предоставляет ипотечные займы на льготных условиях для приобретения квартир в собственность.

Александр Дрозденко подчеркнул, что на фоне «строительных войн», которые идут в городе Всеволожске, жилищный комплекс компании Nokian Tyres - это образец эффективного взаимодействия застройщика и власти, пример социальной ответственности бизнеса, достойный подражания.

Напомним, что завод по производству шин Nokian Tyres был открыт во Всеволожске восемь лет назад. Сейчас он выпускает 14 млн. шин в год и является крупнейшим экспортером готовых потребительских товаров из России. Инвестиционный проект предусматривает дальнейшее увеличение мощностей завода до 17 млн. шин в год до конца следующего года.

Есть в Колтушах спортивная команда!

В рамках празднования дня рождения города во Всеволожске проходила масса различных культурно-спортивных мероприятий, одним из которых была легкоатлетическая эстафета "Стартуем вместе".

Маршрут эстафеты проходил по основным улицам города. Взрослую команду могли выставлять учебные заведения высшего профессионального образования, коллективы физической культуры и спорта, предприятий. Команды состояли из 10 человек (6 мужчин и 4 женщины). По итогам мероприятия определился победитель скоростного этапа по лучшему прохождению дистанции среди мужчин и женщин.

Колтушский лыжный клуб представил свою команду, которая заняла 2 место, уступив лишь команде Сбербанка, за которую бегали профессиональные легкоатлеты. За команду Колтушского лыжного клуба выступали: Зайцев Николай, Васильев Михаил, Васильев Андрей, Петров Павел, Добряков Сергей, Суслов Александр, Зайцева Элина, Праздникова Елена, Тюрикова Елизавета, Милюкова Светлана. А Васильев Андрей стал еще победителем скоростного этапа.

Каждый в нашей команде выложился на все 100%, чтобы защитить спортивную честь Колтушей. Отдельно поблагодарим Зайцеву Элину за ее огромную работу по физическому воспитанию в Колтушах. Ведь наш лыжный клуб, которым руководит Эллина, объединяет и старожил, и новоселов, объединяет жителей всех возрастов, начиная от 3 лет идо 80-ти. Лыжный спорт нам нужен всем. Лыжный спорт - это спорт на природе, катание в мороз - 30, а летом - бег.

Наша страна нуждается в умных и здоровых людях. Без здоровья мы ничего не сможем. Я прошу нашу администрацию сделать все, чтобы наша лыжная трасса осталась у нашего поселения. А жителей призываю вступать в Колтушский лыжный клуб! В лыжном клубе всегда рады новым спортсменам.

19 октября в поселке Новый Свет Гатчинского района проходил этап сельских игр Ленинградской области по гиревому спорту. Команда Всеволожского района, в которую вошли ребята из Колтушского сельского поселения заняла третье место.

В нашей команде выступали : Старовойт Игорь(3 место), Глинин Андрей (2 место), Жуков Юрий (3 место), Кисиль Ирина (1место), Праздникова Елена (2 место). Представителем нашей команды была Кургузкина Юлия Вячеславовна - организатор культурно-спортивных мероприятий поселка Размителево.

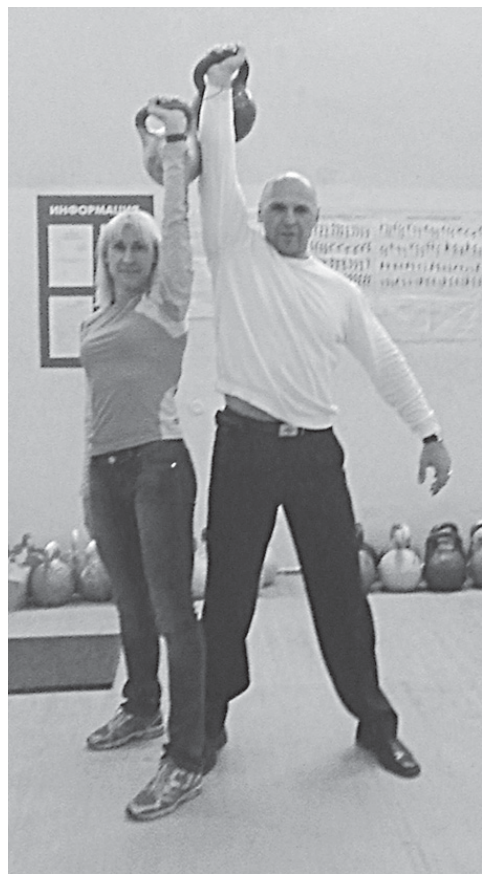
В гиревом спорте существует две дисциплины у мужчин и одна у женщин. Мужчины соревнуются в классическом двоеборье, которое состоит из двух упражнений: толчок двух гирь двумя руками от груди и рывок одной гири каждой рукой. В рывке допускается одна смена рук без постановки снаряда на помост. Толчок по длинному циклу заключается в забросе гирь на грудь, выталкивании вверх от груди, опускании на грудь и спуске вниз без касания помоста. Упражнение выполняется с двумя гирями. После выполнения двух упражнений подсчитываются очки в сумме двоеборья.Женщины выполняют одно упражнение - рывок гири.

Для многих из нашей команды эти соревнования были первыми в гиревом спорте. Лично мне понравился этот вид спорта. Бытует мнение, что гиревики качают только руки, но это далеко не так. Чтобы рвать гирю не нужно иметь только сильные руки, а надо уметь правильно дышать, иметь сильную спину, ноги. Человек должен быть слажен комплексно. И не нужно быть для этого большим "качком".

Девочка из поселка Новый свет, весом 57 кг, рванула гирю аж 150 раз, в чем ей помогли не только мышцы, но и правильная техника. Поселок Новый свет очень маленький, но в нем есть большой ДК, а в здании администрации есть зал для борьбы и гиревиков. Работает секция гиревого спорта. Ребята из секции становятся призерами Всероссийских соревнований. Гиревики часто тренируются летом на улице, иногда ездят тренироваться даже в горы, в условиях кислородной недостаточности. Жители других сельских поселений тоже похвастались тем, что у всех есть залы, где они дети могут бесплатно посещать секции борьбы и различных видов силового спорта.

Я желаю, Колтушам современного развития, для этого у наших детей и подростков должен быть большой выбор культурных и спортивных секций и кружков. Хочется, чтобы в Колтушах появился ДК, зал для единоборств, где родилась бы и наша секция гиревого спорта, думаю, многим подросткам она пришлась бы по вкусу. И как я поняла, для этого не надо много средств, надо только желание, помещение и пара гирь.

Елена ПРАЗДНИКОВА.



Здоровый образ жизни: не "по частям", а в комплексе

Когда говорят о здоровом образе жизни, каждый человек, казалось бы, знает, о чем идет речь. Вести здоровый образ жизни - значит не курить, не употреблять спиртного, правильно питаться, заниматься физкультурой. Однако не все так просто! Из многочисленных аспектов этого сложного комплексного понятия каждый выбирает для себя лишь те, которые наиболее близки именно ему. При этом вне поля зрения остаются другие не менее важные положительные и отрицательные факторы, сказывающиеся на нашем здоровье.

Не случайно, говоря о сохранении здоровья, специалисты выделяют принцип комплексности: невозможно сохранять здоровье по частям, требуется согласованная работа всех систем организма и личности. Этот принцип действует как при формировании философии здорового образа жизни в целом, так и в совершенно конкретных ситуациях, при занятиях физкультурой и спортом: тренироваться должны все функциональные системы - иммунная, сердечнососудистая, опорно-двигательная, дыхательная, пищеварительная... "Перекрестный эффект" при задействовании одной из них оказывает воздействие и на другие.

Так, для формирования здорового образа жизни чрезвычайно важен правильный психологический настрой. Имеете ли вы ясные и позитивные цели, настроены ли на долгую жизнь, привыкли замечать вокруг себя хорошее, довольны собой и своими достижениями, живете в гармонии с собой и другими? Если ответ на все эти вопросы "нет" - перед вами огромное поле деятельности. Не менее важно отношение к собственному здоровью. Можно сколько угодно говорить о здоровом образе жизни, но если вы отводите ему одно из последних мест среди своих приоритетов, занимаетесь самолечением, игнорируете последствия вредных привычек, испытываете стрессовые нагрузки, проводите время в неприятной компании, здоровой такую жизнь не назовешь.

Не случайно, говоря о сохранении здоровья, специалисты выделяют принцип комплексности: невозможно сохранять здоровье по частям, требуется согласованная работа всех систем организма и личности. Этот принцип действует как при формировании философии здорового образа жизни в целом, так и в совершенно конкретных ситуациях, при занятиях физкультурой и спортом: тренироваться должны все функциональные системы - иммунная, сердечнососудистая, опорно-двигательная, дыхательная, пищеварительная... "Перекрестный эффект" при задействовании одной из них оказывает воздействие и на другие.

Еще один важный принцип формирования здорового образа жизни - принцип индивидуализации. Каждый человек уникален, поэтому у каждого должна быть своя здоровьесберегающая программа, учитывающая личные особенности. Это генотипические факторы, то есть наследственность - доставшиеся нам от предков особенности телосложения, обмена веществ, биоритмологические и другие показатели, которым ни в коем случае не следует противоречить - напротив, стоит максимально внимательно отнестись к тому, чем наградила нас природа. Это и социальный, семейный, бытовой статус, предъявляющий к человеку определенные требования, регулирующий его настроение, общение, режим питания и труда. Мало кто не давал себе обещания начать новую, здоровую жизнь "с понедельника", и так же мало людей, связывающих здоровый образ жизни со своей повседневной деятельностью, умеющих рационально чередовать активность и отдых. Между тем, такое чередование очень важно, а правила его просты: после тяжелой интеллектуальной работы должен следовать физический труд, после приема пищи - покой, это позволяет организму не только расходовать, но и восстанавливать свой потенциал.

Сегодня в развитых странах формированию здорового образа жизни людей уделяется большое внимание. Немало делается в этом направлении и в Ленинградской области. В районах создаются "Центры Здоровья", в том числе специализированные детские центры. Работающие в них специалисты назначают жителям области индивидуальные планы построения здорового образа жизни, наблюдают за группами риска, в случае необходимости направляют пациентов к врачам.

При крупных лечебно-профилактических учреждениях организованы школы для больных сахарным диабетом и артериальной гипертензией, их сотрудники обучают других медработников, которые проводят занятия с пациентами в небольших амбулаториях.

В районах Ленинградской области регулярно проводятся общественные акции по формированию здорового образа жизни (в частности, проект "Знаешь ли ты, какое у тебя артериальное давление?"). О правилах здоровой жизни рассказывают печатные издания, радио- и телепрограммы, а также листовки и плакаты, которые размещаются в посещаемых местах. В области действуют специальные программы, направленные на профилактику социально значимых заболеваний, болезней системы кровообращения, ВИЧ-инфекции, обеспечение безопасного материнства и детства, сокращение потребления алкоголя и табака.

Сделать свой вклад в здоровое настоящее и будущее родного края может каждый житель Ленинградской области. Каким образом? Конечно же, прежде всего заботясь о себе и своих близких и учитывая при этом особенности нашего региона и его климатических условий. Климат нам достался непростой. Тут и непредсказуемые даже для синоптиков резкие изменения погоды, и постоянная избыточная влажность. Циклоны приносят ветреную погоду и осадки, вторжение арктических воздушных масс сопровождается резким понижением температуры воздуха. Все это означает, что жителям области приходится прилагать больше усилий для поддержания своей иммунной системы, чем жителям других регионов.

Но у нашего края есть и свои достоинства, которые можно и нужно использовать при формировании здорового образа жизни. Не следует забывать о таких дарах природы, как морской климат и лесной воздух: смешанные леса, воды Финского залива и многочисленных озер создают неповторимый микроклимат. Область богата минеральными водами. Здесь существует несколько курортных зон, каждая из которых имеет определенную лечебную специализацию. Живописный ландшафт благоприятствует развитию экологического, водного, подводного туризма, парусного спорта, скалолазания. Природные достопримечательности позволяют проектировать интереснейшие экологические маршруты.

Но у нашего края есть и свои достоинства, которые можно и нужно использовать при формировании здорового образа жизни. Не следует забывать о таких дарах природы, как морской климат и лесной воздух: смешанные леса, воды Финского залива и многочисленных озер создают неповторимый микроклимат. Область богата минеральными водами. Здесь существует несколько курортных зон, каждая из которых имеет определенную лечебную специализацию.

Получается, что вести здоровый образ жизни не так уж и сложно, ведь на этом пути мы постоянно встречаем активных и заинтересованных помощников. Оставаться здоровыми и сильными нам готовы помочь медицинские работники и наши близкие, мировая культура, родная природа... Нужно лишь вовремя замечать и использовать все эти многочисленные ресурсы на благо себе и другим.

По заказу комитета по печати и связям с общественностью Ленинградской области

Болезни системы кровообращения: качество жизни определяем сами!

Если в прошлом веке главной причиной смертности в мире были инфекции, то в наше время инфекционные заболевания уступили первенство сердечно-сосудистым. Он них страдают и мужчины и женщины, при этом с каждым годом болезни системы кровообращения настигают людей во все более молодом возрасте.

Система кровообращения обеспечивает доставку к тканям кислорода и питательных веществ, транспортирует для удаления или переработки вредные продукты обменных процессов, перемещает между органами промежуточные продукты метаболизма.

Причины болезней системы кровообращения могут быть самые разные. Среди них и сильное нервное напряжение, и инфекции, и травмы с обильной кровопотерей, и нарушения развития плода в период беременности матери. Болезни систем кровообращения проявляются при нарушениях липидного обмена, изменениях в работе эндокринной системы, наследственной склонности, избыточном весе и даже приеме некоторых медикаментов.

И если одних факторов риска мы предотвратить не в силах, то с другими можем эффективно бороться. Речь идет о так называемых вредных привычках, гиподинамии и неправильном подходе к питанию. Чтобы начать принимать профилактические меры, вовсе не нужно дожидаться визита к доктору. Каждый человек может улучшить свое кровообращение, избегая чрезмерных нагрузок, регулярно делая физические упражнения, гуляя на свежем воздухе, принимая витамины, включив в меню рыбу, фрукты, овощи, кисломолочные продукты, употребляя в пищу меньше жирного и соленого, избегая алкоголя и курения.

Перебои в работе сердца, одышка, удушье, боли, отеки - вот симптомы, по которым человек может заподозрить наличие у себя заболевания кровеносной системы. Для тахикардии характерно учащенное сердцебиение (сократительная функция сердца снижается, оно отправляет в аорту меньше крови и вынуждено сокращаться с большей частотой). При ишемической болезни сердца главным симптомом является боль, возникающая вследствие недостатка снабжения кровью сердечной мышцы. Ноющей болью сопровождаются гипертония, миокардит, перикардит, порок сердца. О развитии сердечной недостаточности свидетельствуют одышка и отеки. Шум в ушах, головные боли и головокружения могут говорить о недостаточности мозгового кровообращения - серьезной проблеме, ведущей к инсульту.

Если у вас или кого-то другого появились признаки острого заболевания кровеносной системы (нарушены речь или фокусировка зрения, чувствуется боль в грудной клетке, плечах и шее, нижней части грудины и верхней части живота, длящаяся более 5 минут) - без промедления вызывайте "скорую помощь", каждая минута может стать решающей. При появлении начальных симптомов старайтесь сразу же обратиться к врачу, не занимаясь самолечением. Любые препараты применяйте только после консультации со специалистом. Ежегодно

проводите профилактическим медицинские осмотры, обязательно включающие флюорографию органов грудной полости, электрокардиографию, ультразвуковую диагностику.

Согласно мировой статистике, более 50% людей, умирающих из-за болезней, умирают именно в результате заболеваний сердечно-сосудистой системы. В России этот показатель еще выше. Ленинградская область, к сожалению, не является исключением из общей картины - в нашем регионе болезни системы кровообращения занимают первое место среди причин смертности.

Совершенствованию медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями уделяется большое внимание. В области создана система организации медицинской помощи при болезнях системы кровообращения на догоспитальном этапе. В больницах организуются отделения для лечения острых нарушений мозгового кровообращения и острого инфаркта миокарда, располагающие палатами реанимации, кабинетами компьютерной томографии и ультразвуковых исследований. Для реабилитации пациентов организуются мультидисциплинарные бригады. Фельдшерско-акушерские пункты оказывают медицинскую помощь в неотложных ситуациях, участвуют в проведении диспансерного учета пациентов, они оснащены необходимым оборудованием, в частности, кардиопередатчиками, позволяющими осуществить клинико-электрокардиографическую консультацию со специалистами областного кардиологического диспансера.

Разработан и внедрен программно-аппаратный комплекс для доврачебного скрининга уровня риска заболеваний кровеносной системы, такими комплексами оснащены крупные поликлиники всех районов. Данные пациентов вводятся в общую базу, которая позволяет выделять приоритетных больных и производить оперативный мониторинг за диспансерным наблюдением. В кабинеты доврачебного скрининга направляются все, обратившиеся в поликлинику впервые в течение календарного года.

На базе Ленинградского областного кардиологического диспансера создан и успешно действует кабинет профилактики болезней системы кровообращения, установлено оборудование экспертного класса. В Ленинградской областной клинической больнице открыт Региональный сосудистый центр. Это позволит вывести оказание высококвалифицированной медицинской помощи пациентам с болезнями системы кровообращения на новый уровень. Теперь жители области, страдающие острым коронарным синдромом, острыми нарушениями мозгового кровообращения, имеют возможность получать современное лечение сразу после начала заболевания.

Все эти меры имеют вполне конкретный результат. В частности, выявляемость артериальной гипертензии в Ленинградской области увеличилась вдвое и впервые за много лет превысила аналогичный показатель по Северо-Западному федеральному округу и всей России.

Однако профилактика болезней системы кровообращения - задача не только медицинских специалистов, но и каждого из нас. Сердечно-сосудистые заболевания не случайно отнесены к социально значимым. Это означает, что они определяют картину жизни всего общества в целом. А улучшить качество нашей жизни можем и должны мы сами.

По заказу комитета по печати и связям с общественностью Ленинградской области.

Если у вас или кого-то другого появились признаки острого заболевания кровеносной системы (нарушены речь или фокусировка зрения, чувствуется боль в грудной клетке, плечах и шее, нижней части грудины и верхней части живота, длящаяся более 5 минут) - без промедления вызывайте "скорую помощь", каждая минута может стать решающей.

ИНФОРМАЦИЯ

В целях обеспечения соблюдения на территории Ленинградской области Стандартов раскрытия информации, ИФ РАН сообщает о произведенном раскрытии информации, подлежащей свободному доступу, на официальном сайте органа исполнительной власти субъекта РФ

http://www.lenobl.eias.ru, а также на сайте организации www.infran.ru в формате шаблонов ЕИАС посредством регионального сегмента ЕИАС:

1. Ежеквартальное раскрытие информации за 2 и 3 квартал 2013 года:

Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым товарам и услугам регулируемых организаций, а также о регистрации и ходе реализации заявок на подключение к системам

-водоотведения и очистки сточных вод (п.51 Стандартов раскрытия информации)

-теплоснабжения (п.18 Стандартов раскрытия информации).

Омбудсмен готовит "горячую линию" для воинов-афганцев

Во вторник, 29 октября 2013 года Уполномоченный по правам человека в Ленинградской области Сергей Шабанов будет принимать звонки на "горячую линию" от воинов-афганцев.

Омбудсмен ждет информацию о проблемах участников афганских событий и членов семей погибших воинов. Жители региона могут также высказать пожелания по проведению в Ленинградской области торжественных мероприятий в День памяти воинов-интернационалистов, отмечаемый 15 февраля 2014 года.

"Горячая линия" пройдет 29 октября 2013 года с 10.00 до 16.00 часов по телефону: 8 (812) 916-50-63.

«Фабула: Босх»

С 16 октября по 17 ноября в галерее V-Concept пройдет выставка «Фабула: Босх».

В октябре галерея V-Concept при участии издательства ВитаНова и галерейного проекта Невская Башня открывает выставку «Фабула: Босх».

Графику, живопись и видео-арт представляют художники – Сергей Тюканов, Андрей Закирзянов, Валерий Мишин, Александр Аксинин, Петер Аллик, Роман Романишин, Олег Денисенко и Константин Калинович, Георгий Перевезенцев.

Как к фабуле к наследию Иеронима Босха, одного из самых таинственных мастеров средневековья, обращаются современные авторы, которые рефлексируют на тему бренности мирской жизни и ироничны в своей оценке бытия. Они создают новые таинственные миры - кошмаров и запретных наслаждений.

Иероним Босх увлекал за собой не одно поколение художников. Ожившие кошмары, не режиссированное подсознательное в свое время сподвигло сюрреалистов назвать его отцом направления и провозгласить профессором кошмаров. И как не странно его наследие сегодня приобретает особую актуальность и служит фабулой для современных авторов, которые черпают в нем вдохновение, посвящая работы, исследуя схожие проблемы и обращаясь к истокам его творчества.

Начало: с 10:00 до 19:00.
Адрес: Невский проспект, 90

РОССИЙСКИЙ СЕВЕР -XI

19 сентября 2013 года в Сыктывкаре, столице республики Коми, открылась традиционная выставка "Российский Север".

"Российский Север" - это региональная художественная выставка, которая проводится раз в пять лет и представляет собой собрание лучших произведений мастеров и художников Северо-Запада. Экспонируется она в различных городах и имеет почти пятидесятилетнюю историю.

В Сыктывкаре выставка появилась уже во второй раз, впервые же она приехала в столицу Коми еще в советское время - в 1979 году. В нынешней выставке принимают участие восемь регионов - республики Карелия и Коми, Архангельская, Вологодская, Мурманская, Новгородская, Псковская, Кировская области, а также Санкт-Петербург. В экспозиции представлены более 1000 произведений живописи, графики, скульптуры, декоративного и народного искусства.

По итогам работы выставочного комитета были присуждены дипломы авторам лучших произведений в разных номинациях. В номинации "живопись" дипломом выставки "Российский Север" награжден наш земляк, руководитель дизайн - студии "ЯБLOKO+", доцент кафедры культурологии и искусства ЛГУ имени А.С.-Пушкина Игорь Клюшкин. Его картины демонстрировалась в экспозиции Мурманской области. Диплом был присужден за картину "Саамский рок".

А в конце сентября в Мурманском областном художественном музее открылась персональная выставка Игоря Клюшкина "ШАРИТО-13", посвященная 60- летию художника. В начале ноября выставка будет размещена в Сочинском художественном музее, а уже в 2014 году выставка приедет в Санкт- Петербург.

В.Т.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Для тушения пожара под Всеволожском областным пожарным потребовалась помощь городских коллег

Три серьёзных пожара произошли 20 октября глубокой ночью и ранним утром в двух районах Ленинградской области.

Как сообщили корреспонденту 47News в пресс-службе ГУ МЧС России по Ленобласти, в 01:49 ночи 20 октября 2013 года произошел пожар по адресу: Всеволожский р-н, п. Черная Речка. В результате пожара сгорели и разобраны два сарая и в бане обгорела кровля на площади 10 кв. метров. По тушению работали 104 пожарная часть ОГПС Всеволожского района ГКУ "Леноблпожспас", 57 пожарная часть Санкт-Петербурга, ДПК п. Агалатово. Пожар ликвидирован в 04:09. Погибших, пострадавших нет. Дознание ведет ОНД Всеволожского района.

В 03:02 ночи 20 октября 2013 года произошел пожар по адресу: Всеволожский р-н, д. Ириновка. В результате пожара полностью сгорел и разобран одноэтажный частный дом. По тушению работала 93 пожарная часть ФГКУ "15 ОФПС по ЛО". Пожар ликвидирован в 04.20. Погибших, пострадавших нет. Дознание ведет ОНД Всеволожского района.

В 05:48 утра 20 октября 2013 года произошел пожар по адресу: Выборгский р-н Ленобласти, ж/д ст. Гвардейское, ул. Школьная. В результате пожара сгорела и разобрана баня. По тушению работали 52 пожарная часть и 52 пожарная часть ФГКУ "26 ОФПС по ЛО". Пожар ликвидирован в 06:40. Погибших, пострадавших нет. Дознание ведет ОНД Выборгского района области.

Пожар на складе ликвидирован

Пожар по повышенному номеру на складе в пос. им. Морозова Всеволожского района ликвидирован.

Напомним, что 21 октября в 08:05 произошел пожар по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, п. им. Морозова, ООО "Западный дом", находящегося на территории ООО "МХЗ" ("Морозовского химического завода").

По информации ГУ МЧС России по Ленобласти, 08:38, локализация, отказ от №1-Бис. В двухэтажном, кирпичном, крытом рубероидом, размером 30х150 метров, на первом этаже склада слепного бруса горит на площади 100 кв. метров, по тушению работает дежурная смена СПЧ 6.

По информации от руководителя тушения пожара на 08:40, ликвидация открытого горения; на 09:13 ликвидация последствий пожара.

Внезапной смертью в областном общежитии молодой петербурженки и младенца заинтересовался Следственный комитет

В Сясьстрое выясняют причины смерти молодой женщины и её трехмесячного сына

Следственными органами Следственного комитета Российской Федерации по Ленинградской области проводится доследственная проверка по факту смерти 21-летней женщины и ее сына в возрасте 2,5 месяца.Как ранее сообщал 47News, тела погибших были обнаружены 17 октября 2013 года в одной из квартир общежития, расположенного в городе Сясьстрой Волховского района Ленинградской области.

Как сообщили корреспонденту 47News в пресс-службе По предварительным данным, незадолго до произошедшего молодая женщина, страдающая заболеванием сердца, приехала с ребенком из Санкт-Петербурга и в минувшую субботу (12 октября) поселилась в общежитии по указанному адресу.

Следователи произвели осмотр места происшествия и тел погибших, при этом внешних признаков насильственной смерти обнаружено не было. С целью установления причин смерти матери и ребенка назначено проведение судебно-медицинских экспертиз.

В настоящее время проводится ряд необходимых проверочных мероприятий, направленных на установление всех обстоятельств произошедшего. По результатам доследственной проверки будет принято процессуальное решение.

Транспортные полицейские у 6 "глотателей" из Таджикистана изъяли 4 кг героина

В текущем году сотрудники УТ МВД России по СЗФО у 6 "глотателей" из Республики Таджикистан изъяли около 4 кг героина. Всего из незаконного оборота изъято 371 кг 236 г наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ.

По итогам работы за 9 месяцев 2013 года, Управлением на транспорте МВД России по Северо-Западному федеральному округу, наряду с поддержанием правопорядка и общественной безопасности на обслуживаемых объектах транспорта в период подготовки и проведения важнейших мероприятий федерального уровня, удалось добиться снижения криминальной напряженности на объектах оперативного обслуживания.

Количество зарегистрированных преступлений сократилось на 11,1% и составило - 3 747. Сотрудниками служб и подразделений Управления раскрыто 2 565 преступлений, из них – 1057 тяжких и особо тяжких составов. Раскрываемость тяжких преступлений составила 58,1% .

Борьба сотрудников полиции с общеуголовной преступностью неразрывно связана с противодействием наркопреступности. За истекший период выявлено 994 преступления, связанных с незаконным оборотом наркотиков, из которых 73,8% составляют тяжкие и особо тяжкие деяния. Раскрыто 584 преступления. Всего из незаконного оборота изъято 371 кг 236 г наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ. Особое место в борьбе с незаконным оборотом наркотиков занимают "глотатели", которые провозят наркотические средства внутриполостным способом. В текущем году у 6 "глотателей" из Республики Таджикистан изъято около 4 кг героина.

47NEWS

Требуется
на склад Колтуши (д.Старая)
Сборщица-укладчица (производство)
Зарплата от 12 000 руб.
(оплата еженедельно)
Женщины (можно без опыта)
* оплата проезда
Михаил тел. 8(921)376-3098
Звонить: Пн-Пт с 10.00 до 17.00

8-921-982-89-73 РЕКЛАМА

8-921-982-89-73 РЕКЛАМА

СНИМУ ДОМ пригодный для проживания зимой.
В Воейково, Лиголамби, Хязельки, Кирполье.
СНИМУ однокомнатную КВАРТИРУ в Колтушах, Павлово, на ул. Верхняя.
Т. 8-905-275-55-01.
8-921-405-16-78.

Объявлен конкурс на проектирование больничного городка в Сертолово

В Ленинградской области объявлен конкурс на выполнение проектных и изыскательских работ по строительству детской областной больницы с поликлиникой в городе Сертолово Всеволожского района. Заказчиком выступает государственное казенное учреждение «Управление строительства Ленинградской области».

Проектировщику необходимо выполнить комплексные инженерно-технические изыскания и обследование местности, а также предложить планировочные решения, которые бы отвечали современным требованиям к медицинскому учреждению.

Согласно техническому заданию, комплекс отдельно стоящих зданий детской больницы с поликлиникой должен состоять из здания детской больницы на 500 коек с консультативно-диагностическим центром, здания поликлиники на 850 посещений в смену со стационаром дневного пребывания на 120 коек и отделением скорой медицинской помощи с отдельным входом, здания патологоанатомического отделения, социальной гостиницы для маленьких пациентов из отдаленных поселений Ленинградской области, а также хозяйственных построек. На территории комплекса также планируется разместить подземную автостоянку, бассейн в физиотерапевтическом отделении, кафе и конференц-зал.

В пожеланиях проектировщику указано, что планировочные решения должны обеспечивать беспрепятственное прохождение в больницу лиц с ограниченными возможностями, в том числе на креслах-колясках, ходунках, каталках, а также должно быть предусмотрено зонирование помещений и разделение потоков сотрудников, пациентов и сопровождающих лиц по отделениям, блокам и кабинетам.

Работы будут оплачены из бюджета Ленинградской области: начальная цена контракта на подготовку проектной документации составляет 135 млн рублей. Общая стоимость проекта в целом не должна превышать 4,6 млрд руб., включая стоимость медицинского оборудования и технологического присоединения к сетям инженерно-технического обеспечения.

СПРАВКА

Решение о строительстве в Сертолово современного поликлинического комплекса, в который войдут новая областная детская клиническая больница и взрослая поликлиника для жителей города, было принято Губернатором 47-го региона Александром Дрозденко в начале августа 2013 года. Сегодня детская областная больница, рассчитанная на 400 коек, располагается в Санкт-Петербурге, в здании 1870 года постройки, износ которого составляет 70%. Отсутствие площадей не позволяет создать в больнице операционный блок, организовать не существующие сегодня отделения кардиохирургии, патологии новорожденных, реабилитации для недоношенных детей, реанимации и интенсивной терапии. В больнице не хватает энергомощностей, требуют замены коммуникации.

После ввода нового объекта в эксплуатацию в областной детской больнице в качестве самостоятельных структурных подразделений заработают отделения: дневного пребывания, кардио-хирургическое отделение для новорожденных, медицинской реабилитации (восстановительного лечения) для новорождённых и недоношенных детей, нейрохирургическое, нефрологическое, детское уроандрологическое и гинекологическое, а также отделение реанимации и интенсивной терапии для новорождённых детей.

В консультативно-диагностическом центре мощность возрастёт с 136 посещений в смену до 300, амбулаторно-поликлинический приём будет проводиться не по 23, а по 30 специальностям, в том числе в центре амбулаторной хирургии. В отделении экстренной и плановой консультативной медицинской помощи число бригад скорой специализированной (санитарно-авиационной) медицинской помощи увеличится с 1-2 до 4, с организацией центра телемедицины, современных информационных технологий, осуществление мониторинга за детьми, в т.ч. новорожденными, находящимися в критическом и тяжелом состоянии по видеомонитору с контролем параметров жизненно-важных функций.Строительство планируется завершить к 2016 году.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Ленинградской области

П.Колтуши, Павлово, ул. Быкова, д. 27 А.
Т. 8-921-36-46-347

Салон-ателье "ЮлиАнна"

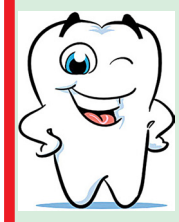
Предлагает прокат свадебных, бальных, вечерних платьев и аксессуаров.

Ремонт верхней одежды.
Индивидуальный пошив.
Вязание на заказ.
Машинная и ручная вязка.
Реставрация меховых изделий.
Ул. ВЕРХНЯЯ, д. 5, корп. 1
Тел. 8-911-095-96-70, 8-812-337-68-28
Ул. ГЕНЕРАЛА ЧОГЛОКОВА, д.5.
Тел. 8-952-247-63-47
Режим работы: с 11.00 до 20.00, в воскресенье с 11.00 до 19.00.
ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ-ЗАКРОЙЩИЦА.

Приглашаем НА РАБОТУ водителей с личными автомобилями
Тел.75-176; 983-24-03

СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА!
Ждем Вас в нашей клинике для лечения и протезирования зубов.
Низкие цены при высоком качестве лечения.

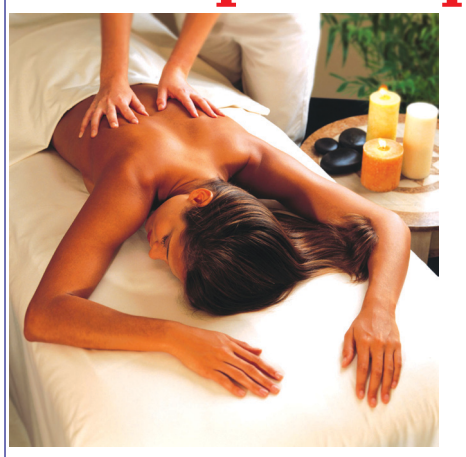
Прием ведется по предварительной записи:
8-950-001-03-19,
8- 911-23-62-062.
Адрес: Колтуши, Чоглокова, д.3.
Требуются ВРАЧИ и МЕДСЕСТРЫ
Посоветуйтесь с врачом!

СТРОЙМАСТЕР

Ул. Верхняя, д. 3, корп.1
(вход с торца)
Т. 954-05-90

Жаркий сезон
Скидки до 20%
Ламинат, ЭКО потолки
окна REHAU, панели ПВХ.
Сантехника
и ВСЁ для ремонта.

Петроспорт Отель



СПА центр
331-54-71
www.petrosport.ru

Термальная зона
Соляная пещера
Различные виды массажа
Пилинги, Обертывание
Вакуумно - роликовый массаж B-Flex
Прессотерапия

Салон красоты ПРЕСТИЖ

574-22-41

Стрижки и окрашивание
L"Oreal Wella ISO
Био завивка,выпрямление,
Ламинирование волос
Маникюр, Педикюр
Orly, Gehwol
Долговременное покрытие ногтей
Shellac,Gelish,Био-гель
Косметология
Collin,Eldan,Sothys
Депиляция

МИР КРАСОТЫ,ГАРМОНИИ И УДОВОЛЬСТВИЯ!!!
Скидки для владельцев именных карт ПЕТРОСПОРТ клуба

ПРОДАМ: сетку-рабицу 600 р, сетку кладочную-80р. столбы 200р, ворота 3500р, калитки1500р,секции1200р, профлист,арматура.
Доставка бесплатная
8-916-603-76-42
ПРОДАМ:
кровати металлические 1000р. Матрац, подушка, одеяло 700 руб.
Доставка бесплатная
8-915-103-29-52
ПРОДАМ
кузов в сборе от 7000 р.
Доставка бесплатная
8-916-671-80-44

Сеть салонов красоты ZIRATI

Колтуши, Чоглокова, д.5.
Т.4380566, 8-904-642-44-18.
Новые услуги: работает косметолог (опыт работы 18 лет)
Парафинотерапия и горячий маникюр.
Продолжается акция:
Солярий 1 мин.-10 руб.
Маникюр -250 руб.
Педикюр - 600 руб.
Сдам помещение-20 кв.м
Приглашаем к сотрудничеству мастеров ногтевого сервиса и парикмахеров с опытом работы.
Ул. Верхняя, д.5 кор. 1. Т. 8-906-262-66-63.
Ул. Верхняя, д.5, кор.1. (Эконом)
Т. 8(950) 000 66 69.

ООО "НИККОС"
Требуется **МЕНЕДЖЕР** по персоналу.
Неполный рабочий день. Оплата по договоренности.
Требуются **ВОДИТЕЛИ** категории Д.
Т. 8-921-994-49-06

Ресторану "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ"

ТРЕБУЮТСЯ:
ОФИЦИАНТЫ, ПОВАР-УНИВЕРСАЛ, БАРМЕН.
8- 921- 409-05-34

Охранному предприятию требуются:
ОХРАННИКИ,
СТ. СМЕНЫ,
КИНОЛОГИ.
Т. 904-25-56
8-921-373-31-07

СЕЗОН

Ресторан - работает круглосуточно
"Медовый месяц"

БАНКЕТЫ
СВАДЬБЫ
ТОРЖЕСТВА

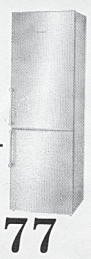
Колтушское шоссе, Колтуши
(10 км от города, тихое место)
Скидка на 50% на все блюда кухни с 12.00 до 16.00, кроме выходных и праздничных дней.
Телефоны: ***8-921- 409-05-34, 8-8 13-70 -72-959***
Европейская кухня. ЖИВАЯ музыка, САКСОФОН (по пятницам и субботам)

местное такси Аллегро

приглашаем на работу: 900-58-63
Принимаем к оплате карты Visa и Mastercard

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

✓низкие цены
✓гарантия



Пенсионерам - скидки
8 (931) 358 38 77
звонить с 10.00 до 21.00
без выходных

ВЕСЬ ОКТЯБРЬ ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ ШЕЛЛАКОМ 500 Р.

Салон красоты Колтуши в МОТЕЛЕ

Салон красоты предоставляет все виды парикмахерских услуг:
маникюр, педикюр (классический, аппаратный и СПА),
наращивание ногтей,
химическая завивка ресниц,
пилинги,
наращивание волос,
по итальянской технологии,
запечатывание волос.

*Т. **8-8 13-70 -72-959***

Новая услуга - ВИЗАЖ СВАДЕБНЫЙ, ВЕЧЕРНИЙ.
МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ
покрытие ногтей ШЕЛЛАКОМ

Салону требуется ПАРИКМАХЕР - УНИВЕРСАЛ

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Колтуши

Факс: 8-81370-75508
Главный редактор - О.М. ЗАЧЕК
http:gazetakoltushi.ru

Учредители газеты "КОЛТУШИ":
Автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Колтуши"; Администрация муниципального образования "Колтушская волость" ; Комитет по информации, печати, телерадиовещанию, средствам массовой информации и связям с общественностью Ленинградской области ; ООО "Текст"

Газета "Колтуши" зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Рег. № П И № 2-7083

Адрес редакции (издателя): **188680,** Всеволожский район, п.Колтуши, дом 32;

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Отп. в тип. ООО "Фирма "Курьер". 195105, СПб, ул. Благодатная, 63, корп. 6.
Зак. 503. Тираж 5000 экз. Время подписи в печать 12.00 (по графику в 12.00);
Дата подписи в печать 21.10. 2013 г.

МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ НЕ ВСЕГДА СОВПАДАЕТ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ СТАТЕЙ И С РЕКЛАМНЫМИ ТЕКСТАМИ